

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

Меню

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	26,00	24,06	42,9	496

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	20,28	17,08	81,70	564

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn